

Low-Carb (koolhydraatarme) menukaart

Steeds meer mensen ontdekken dat ze zich beter voelen bij een dieet dat weinig koolhydraten bevat. Mensen met maag en darmstoornissen zoals ziekte van Crohn en chronische darmontstekingen, maar ook suikerpatiënten (diabetes 2) en mensen die willen afslanken volgen met succes een Low-Carb dieet.

Deze kaart hebben wij speciaal samengesteld voor gasten die Low-Carb willen eten, alle gerechten worden met koolhydraatarme ingrediënten klaar gemaakt. Het aantal gram koolhydraten staat per gerecht bij benadering vermeld. Gaat uw voorkeur uit naar een gerecht van de andere kaart overlegt u hier dan even over.



**Taartje van Hollandse garnalen met een truffelmayonaise op een cracker (3 gr kh)
€ 7,50**

**Thaise kokossoep met naar keuze kip of Schotse zalm (4 gr kh)
€ 7,50**

**Grote garnalen á l'escargots (0 gr kh)
€ 7,50**

**Salade met gebakken paddestoelen en basilicum pesto (3 gr kh)
€ 7,50**

**Carpaccio van het rund met eendenleverkrullen,
pijnboompitten, parmezaanse kaas en pesto (5 gr kh)
€ 11,50**

**Carpaccio van magura tonijn
met Thai-soy dressing (1 gr kh)
€ 10,50**

**Gegratineerde Zeeuwse Creuses met hollandaise saus en spinazie (2 gr kh)
6 stuks € 11,95**

**Salade met een halve kreeft en gebakken gamba's
en een oesterdressing (2 gr kh)
€ 24,50**

Deze gerechten worden geserveerd met toast (2 gr kh).

Hoofdgerechten

**Getrancheerde biefstuk met bospaddestoelen en een groentengratin (5 gr kh)
€ 7,50**

**Zalm gegratineerd met tomaat, mozerella en basilicum
en een fijne puree van koolrabi (6 gr kh)
€ 7,50**

**Roergebakken stukjes gemarineerde maïskip met kruidenmascarpone
en een fijne puree van koolrabi (5 gr kh)
€ 9,50**

**In amandelschilfers gepaneerde Zeebaarsfilet
geserveerd met een saffraansaus en een groentengratin (6 gr kh)
€ 20,95**

**Grietfilet met een champagne sabayon
en een notentaartjes (6 gr kh)
€ 20,95**

**Lamsrack uit de oven met rozemarijnjus
en gevulde paddestoelen (4 gr kh)
€ 20,95**

Deze gerechten worden geserveerd met garnituur en een salade (± 4 gr kh).

Desserts

**Champagnebavaroise met bosvruchtensorbet
en amandelcrunch (7 gr kh)
€ 7,50**

**Chocoladeparfait met een romige vanillesaus (4 gr kh)
€ 7,50**

**Cacao Sabayon met een bolletje huisgedraaid vanilleijs (4 gr kh)
€ 7,50**

Wij horen graag bij uw reservatie hoeveel personen gebruik willen gaan maken van een Low-Carb menu. Zo kunnen we nog beter rekening houden met uw wensen!